

МЕНТАНІУМ®

МЕТОДИКА РОЗВИТКУ КОГНІТИВНИХ ТА АФЕКТИВНИХ ФУНКЦІЙ МОЗКУ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ВІД 3 ДО 99 РОКІВ

Ментаніум®

- Ментальна арифметика
- Ейдетика
- Креативне та критичне мислення (ТРВЗ)
- Нейрогімнастика

Ментаніум® призначений для виявлення і розвитку розумового потенціалу людей віком від 3 до 99 років та формування у них умінь ефективно використовувати свої компетентності. В результаті відбувається особистісна самореалізація та досягається життєвий успіх.

Ментаніум® складається з:

- **авторської методики** всебічного розвитку людини, яка увібрала в себе усе найкраще з ментальної арифметики, ейдетики, ТРВЗ, нейрогімнастики та є унікальною системою розвитку мозку людини
- **веб-орієнтованої електронної платформи**, доступної 24/7, яка включає в себе електронні тренажери, детальні розробки занять, засоби організації проведення занять, системи мотивації та статистики

Методика Ментаніум® складається з **модулів**:

- Веб-орієнтована платформа
- Тренажери
- Розробки занять
- Всебічна аналітика
- Спільнота тренерів

- Ментальна арифметика
- Ейдетика
- Нейрогімнастика
- Креативне мислення і теорія вирішення винахідницьких задач

Кожен модуль спрямований на розвиток певних когнітивних функцій.

Модуль ментальної арифметики призначений для розвитку уяви, умінь швидко обробляти інформацію і сприяє раціональному використанню обох півкуль головного мозку за рахунок їх активізації та формування стійких нейронних зв'язків.

Модуль креативного мислення і теорії рішення винахідницьких задач формує сильне, системне, усвідомлене та творче мислення, розвиває уяву, сприйняття, фантазію, творчі здібності, активізує емоційно-чуттєву сферу та сприяє самопізнанню.

Модуль ейдетики тренує уяву, фантазування, розвиває образне мислення, мовлення та пам'ять, активізує емоційно-чуттєву сферу, сприяє розширенню чуттєвого репертуару та удосконаленню самопізнання.

Модуль нейрогімнастики розвиває взаємодію тіла та інтелекту, рухову, просторову та комунікативну компетенцію, удосконалює мозкову функцію регулювання та контролю (зокрема, самоконтролю), рухливість, рівновагу та пластичність нервових процесів, мовленнєві функції, стійкість уваги; за рахунок забезпечення сенсомоторної активності сприяє цілісному розвитку та оптимізації когнітивних функцій, синхронізації роботи півкуль головного мозку, формуванню сенсорного каркасу, налагоджує рухові координації та базові координації сенсорних систем.

Методично-тренажерна платформа як засіб реалізації методики

Електронний методичний посібник: повне викладення методики, база дидактичних матеріалів, розробки занять, методичні рекомендації

Тренажери:

Абакус

Цей тренажер призначений для формування навички образної лічби при вивченні модуля Ментальна арифметика.

Бджола

Це потужний інструмент для тренування уваги, пам'яті, орієнтації у просторі та часі, розвитку уявлень про геометрію та стереометрію.

Бібліотека

Тренажер являє собою базу звукових файлів та зображень різноманітних об'єктів; призначений для тренування навичок системного аналізу, пам'яті, уваги, а також для розширення чуттєвого репертуару.

Фантазійні оповідки

Тренажер потужно розвиває уяву, зв'язне мовлення, фантазію, образне та системне мислення, творчі здібності; вчить комунікації, роботі в групі, повазі до інших, толерантності.

Витребеньки

Це інструмент для вивчення методу ейдетики Листівки і спрямований на розвиток уваги, пам'яті, асоціативного мислення, навичок системного аналізу, створений для практикування у запам'ятовуванні будь-яких наборів слів шляхом асоціювання їх із зображеннями поштових листівок.

Графічний диктант

Тренує увагу, вміння орієнтуватися у просторі, координацію правої та лівої півкуль мозку, вчить концентрувати увагу, виховує охайність.

Сортувальник

Призначений для тренування такого способу запам'ятовування як класифікація, вчить аналізувати матеріал, логічно його опрацювати, узагальнювати, групувати, встановлювати певні смислові зв'язки між об'єктами. Незамінний при виконанні системного аналізу в модулі ТРВЗ.

Шукач

Призначений для тренування такого способу запам'ятовування як класифікація, вчить аналізувати матеріал, логічно його опрацювати, узагальнювати, групувати, встановлювати певні смислові зв'язки між об'єктами. Незамінний при виконанні системного аналізу в модулі ТРВЗ.

Розкидайко

Тренажер спрямований на розвиток здатності класифікувати, вчить аналізувати матеріал, логічно його опрацювати, узагальнювати, групувати, потужно розвиває увагу, пам'ять та вміння концентрувати увагу.

Нейрохвилинка

Відеоролики 'Хвилинка нейрогімнастики', у яких підібрано вправи різного функціонального призначення (на розслаблення, на активізацію окремих ділянок мозку, на збудження тощо), надзвичайно ефективні, оскільки дозволяють змінити вид діяльності під час заняття, при цьому не відступаючи від загальної мети – тренування та розвитку мозку.